

## بيان ISYQOL قياس جودة الحياة للمتقنة لعمود الفقري

الاسم \_\_\_\_\_ للقب \_\_\_\_\_ التاريخ \_\_\_\_\_

د تقييم صحتك فيما يتعلق بمشاكل الظهر (الجنف ، الحلب ، الخ) لرجله الإجابة على الأسئلة لالتالية.

- 1 هل أنت خائف من أن مشكلة ظهرك قد تزداد سوءاً؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 2 ألي مشكلة ظهرك يسبب لك نل باع؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 3 أليشعر أن مشكلة الظهر هي نأهمية كبرى؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 4 أليشعر بالقلق من أنه رغم كل ما نلك وجود لعلاج ظهرك ، إلا أنه نلتيحسن؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 5 أليعتقد أن هناك ظروف صحية هي خطيرة من مشكلة ؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 6 أليظنرغم من مشكلة ظهرك ، هل قد أنك في حياة يعية؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 7 لك نل حالياً بيمشكلة ؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 8 أليظنرغم من أنك يشعرك بجم الارتياح؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 9 أليقلق خصوص صح ظهرك؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 10 أليعتقد أحياناً أن مشكلة ظهرك يسبب سينة جداً لك  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 11 أليقد بالبح من ظهرك؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 12 أليشعر بالقلق من أن مشكلة ظهرك هي نحة؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 13 أليع الرغم من كلة نل يعيش حياة سعيدة؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً

إذا كنت لا ترتدي دعامة ، ينتهي الاستبيان هنا. بدلاً من ذلك ، إذا كنت ترتدي دعامة بسبب مشكلة الظهر ، فيرجى أي نل للإجابة على الأسئلة لالتالية:

- 14 أليلادعامة ، أليعد طبع ا داء الملابس التي تحب؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 15 أليقلق من أن نون للدعامة مرنية أهرم نتملابسك؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 16 أليشعر بالإحباط لأنك لا تستطيع أن تفعل نل الأمور التي كنتفعلها نل أن ترتدي لادعامة؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 17 أليشعر أن حركاتك مقيدة عند ارتداء الدعامة؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 18 أليتعبك لادعامة؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 19 أليشعر بمتقبل نل نل لأنك ترتدي دعامة؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً
- 20 ألي غير المريح أن ترتدي دعامة؟  
□ أبداً □ في بعض الأحيان □ غالباً

إذا كنت تريد ، يمكنك استخدام هذه المساحة لمزيد من التعليقات